Утверждаю
И.о. директора ГКОУ
школы № 9 г. Туапсе
Молотова Н. Е

Меню на 27.12.2024 г.

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1 - 4 классы: Вес блюда г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	5 - 11 классы: Вес блюда, г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.
1	184,207	Котлеты домашние.Макароны отварные с маслом	240	450,00	17,52	25,80	37,02	47,59	280	514,93	19,95	29,06	43,47	50,44
2	261	Чай с сахаром	180	36,00	0,06	0,18	9,01	1,21	180	36,00	0,06	0,18	9,01	1,21
3	ГП	Хлеб пшеничный	30	70,00	2,22	0,27	15,83	2,10	40	94,00	3,00	0,40	19,00	2,79
4	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,16	1,36	0,24	6,72	1,85	40	80,00	3,00	1,00	16,00	3,70
5	ГП	Икра кабачковая	60	47,00	0,72	2,83	4,62	9,02	100	77,51	1,20	4,72	7,70	18,00
		Итого	**530**	**637,16**	**21,88**	**29,32**	**73,20**	**61,77**	**640**	**802,44**	**27,21**	**35,36**	**95,18**	**76,14**

Обед

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1 - 4 классы: Вес блюда г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	5 - 11 классы: Вес блюда, г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.
1	47	Салат из квашеной капусты	60	51,42	1,20	3,00	5,80	14,23	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2	78	Суп картофельный с горохом	200	115,00	4,40	4,22	13,22	3,93	250	147,50	5,50	5,28	16,53	5,03
3	ТТК№67	Плов из говядины	200	346,39	23,13	19,20	39,60	73,36	250	561,00	28,92	23,99	49,50	89,20
4	54-13нх	Напиток из шиповника с сахаром	180	58,70	0,54	0,18	13,68	5,35	180	58,70	0,54	0,18	13,68	5,35
5	ГП	Батон пшеничный	40	157,20	4,40	1,74	30,80	4,23	40	157,20	4,40	1,74	30,80	4,23
6	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,00	2,04	0,36	10,08	2,78	30	51,00	2,04	0,36	10,08	2,78
7	231	Яблоки свежие	100	47,00	0,40	0,40	9,80	6,78	150	71,00	1,00	1,00	15,00	10,81
8	70	Огурцы соленые	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	120	16,00	1,00	0,00	2,00	41,66
		Итого	**810**	**826,71**	**36,11**	**29,10**	**122,98**	**110,66**	**1020**	**1062,40**	**43,40**	**32,55**	**137,59**	**159,06**