

Меню на 26.12.2024 г.

1 - 4 классы

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	
1	ТТК59,305	Рыбные палочки.Рис припущенный	250	435,95	14,64	17,70	54,47	78,71	280	475,94	15,37	18,56	61,80	80,22				
2	ТТК№50	Чай с шиповником	200	66,70	0,80	0,20	16,70	4,77	180	60,03	0,72	0,18	15,03	5,88				
3	ГП	Хлеб пшеничный	30	70,00	2,22	0,27	15,83	2,10	43	101,00	3,00	0,40	21,00	3,02				
4	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,16	1,36	0,24	6,72	1,85	26	52,00	2,00	0,10	10,00	2,40				
5	306	Горошек консервированный	60	35,52	1,73	1,63	3,47	14,56	100	52,20	2,88	2,72	5,78	24,82				
		Итого	560	642,33	20,75	20,04	97,19	101,99	629	741,17	23,97	21,96	113,61	116,34				

5 - 11 классы

Обед

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	
1	36	Салат из свеклы с сыром	60	81,00	2,80	5,63	4,31	10,29	100	131,00	4,67	9,38	7,19	13,82				
2	72	Рассольник ленинградский	200	112,57	1,62	4,08	9,60	7,15	250	105,00	2,02	5,10	12,00	8,50				
3	ТТК№44	Котлеты из куриного филе	90	183,00	9,60	5,40	14,98	39,13	100	161,30	10,60	6,00	16,64	42,52				
4	210	Пюре картофельное	150	136,50	3,06	4,80	20,45	9,54	180	163,80	3,67	5,76	24,53	10,28				
5	ГП	Сок яблочный 0,2 (в индивиду.упаковке)	200	42,00	1,00	0,00	20,00	17,50	200	42,00	1,00	0,00	20,00	17,50				
6	ГП	Хлеб пшеничный	50	117,23	3,70	0,45	24,55	3,50	50	117,23	3,70	0,45	24,55	3,50				
7	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,00	2,04	0,36	10,08	2,78	30	51,00	2,04	0,36	10,08	2,78				
		Итого	780	723,30	23,82	20,72	103,97	89,89	910	771,33	27,70	27,05	114,99	98,90				

