



7 - 11 лет

Обед

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб.
1	306*	Горошек консервированный	60	35,52	1,73	1,63	3,47	14,83	100	59,20	2,88	2,72	5,78	27,51
2	66**	Щи из свежей капусты с картофелем(с курицей)	225	70,00	1,42	3,96	6,32	17,66	275	87,50	1,78	4,95	7,90	20,20
3	187**	Тефтели мясные (говядина)	90	134,00	7,54	7,90	8,16	34,92	100	149,09	8,37	8,77	9,06	38,31
4	210**	Пюре картофельное	150	141,90	3,06	4,80	20,45	18,36	180	163,80	3,67	5,76	24,53	21,68
5	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	40	88,80	3,20	0,48	19,60	3,90	40	88,80	3,20	0,48	19,60	3,90
6	ГП	Хлеб пшеничный	40	100,00	3,07	0,36	22,40	2,96	46	115,10	3,53	0,41	25,78	3,41
7	236**	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	114,00	0,16	0,16	27,88	5,64	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
8	241**	Компот из смеси сухофруктов	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180	118,80	0,59	0,09	28,80	4,81
9	287**	Ватрушка с творогом	75	202,00	9,22	5,48	29,18	14,95	75	202,00	9,22	5,48	29,18	14,95
		Итого	880	886,22	29,40	24,77	137,46	113,22	996	984,29	33,25	28,66	150,64	134,77